

# СОВЕТЫ НАШИМ ПАПОЧКАМ!

---



**Рождение ребенка** — это не только радость и мечты о счастливом будущем. Это еще и рутина повседневных забот. Часто с первого момента появления ребенка между родителями происходит негласное разделение обязанностей. Считается, что воспитание ребенка, особенно в маленьком возрасте, полностью лежит на матери. Отец воспринимается как глава семейства, на котором лежит ответственность за материальное обеспечение семьи. Обычно он несет на себе ореол неприкосновенности, иногда проявляя свое отношение к ребенку в виде проверок успеваемости и наказания за провинности.

Зачастую ребенок не видит от него настоящего проявления любви и заинтересованности. Весь мир ребенка сконцентрирован вокруг матери. Несмотря на все проявления материнской заботы, воспитание получается ущербным, что в последствии может отразиться на всей последующей жизни ребенка. Для полноценного развития ребенка, чтобы вырастить из него здорового душевно и физически члена общества, совершенно необходимо участие в воспитании обоих родителей. Роль матери более или менее понятна. Больше вопросов и проблем с воспитанием возникает у отца. Советы психологов будут здесь как нельзя кстати.

## **1. НЕ РЕШАЙТЕ ЗА РЕБЕНКА ЕГО СУДЬБУ**

Прежде всего отец должны понять, что ребенок, каким бы долгожданным он для него не был, все же самостоятельная личность. Нельзя с первых же дней его жизни видеть в нем второго «Я» или пытаться заставить его реализовать все то, что у самого отца реализовать не получилось. Дайте ребенку самому познавать себя.

## **2. НАЧИНАЙТЕ УХАЖИВАТЬ ЗА РЕБЕНКОМ КАК МОЖНО РАНЬШЕ**

У матери любовь к ребенку, интуитивное понимание его нужд, материнский инстинкт, как правило, бывает врожденным, заложенным от природы. Отцу же бывает довольно сложно привыкнуть к новому члену семьи. Чтобы процесс привыкания к роли отца проходил быстрее и плодотворнее, необходимо начинать ухаживать за ребенком с первых моментов его жизни. Очень многие из отцов, присутствовавших на родах, впоследствии говорили, что ощутили близость с малышом с первого прикосновения и впоследствии не испытывали трудностей в воспитании ребенка.

### **3. ПРОЯВЛЯЙТЕ БОЛЬШЕ УЧАСТИЯ В ЖИЗНИ РЕБЕНКА**

Несмотря на то, что отец все же остается, как правило, главным добытчиком, и по вполне оправданным причинам не может уделять ребенку много времени. Ребенку это сложно понять. Ребенок ждет Вас с работы и искренно радуется Вашему приходу. Поэтому, несмотря на усталость и проблемы на работе, необходимо уделить ребенку время, поинтересоваться, как он провел день, что узнал, что его волнует.

### **4. РАЗГОВАРИВАЙТЕ С РЕБЕНКОМ ПО-ДУШАМ**

Впоследствии, когда ребенок подрастет и у него начнет формироваться собственное мнение, появятся какие-то проблемы, старайтесь найти время, чтобы поговорить с ребенком по-душам и понять, что его волнует и как ему помочь.

### **5. БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ В РАЗГОВОРЕ С РЕБЕНКОМ**

При разговоре с ребенком будьте предельно внимательны, не отвлекайтесь, старайтесь его действительно понять. Ребенок всегда уловит фальшь и может замкнуться в себе.

### **6. ПОСТАРАЙТЕСЬ НЕ УПУСТИТЬ МОМЕНТА, КОГДА РЕБЕНОК В СЛОЖНОЙ СИТУАЦИИ**

Будьте внимательны к настроению ребенка. Постарайтесь вовремя уловить момент, когда у ребенка появилась проблема любого характера. И будьте готовы немедленно вмешаться, постараться ее разрешить и не допустить осложнений.

### **7. БУДЬТЕ С РЕБЕНКОМ В ВАЖНЫЕ ДЛЯ НЕГО МОМЕНТЫ**

Для ребенка чрезвычайно необходимо присутствие отца в важные для него моменты жизни. Постарайтесь не подвести его. Это будет очень большой ошибкой и может наложить отпечаток на все ваши отношения в будущем.

### **8. НЕ БОЯТЬСЯ ИСПЫТАНИЯ ОТЦОВСТВОМ**

Каждому отцу в некоторые моменты жизни может казаться, что он не справляется со своими обязанностями, все не ладится. Не опускайте рук. Сложные моменты случаются у всех и помните, что опыт приходит со временем.

### **9. НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ЗАМЕНИТЬ МАМУ**

Отец не должен пытаться заменить мать. У отца и матери совершенно разные функции. Мать помогает понять ребенку интимность человеческих отношений, эмоциональную сторону жизни. Отец выводит ребенка в общество, учит общению с окружающим миром, техникой, наукой. Занимайтесь своим делом.

### **10. ВОСПРИНИМАЙТЕ РЕБЕНКА КАК ВЗРОСЛОГО**

Вспомните, когда Вы были маленьким, как обидно было, когда взрослые не воспринимали Вам всерьез. Исправьте их ошибки по отношению к собственному ребенку. Старайтесь воспринимать его и общаться с ним, как с взрослым. Он это, несомненно, оценит.

## **11. НЕ ШАНТАЖИРУЙТЕ РЕБЕНКА**

Ни в коем случае не обещайте ребенку что-то дать или наоборот чего-то желанного лишиться в обмен на то, что ребенок сделает то, что Вы требуете. Иначе в следующий раз уже ребенок будет шантажировать Вас.

## **12. НАУЧИТЕСЬ ГОВОРИТЬ НЕТ**

Не ведитесь у ребенка на поводу. Если Вы что-то не можете ему дать или сделать, пусть ребенок воспримет это как должное. В жизни не всегда случается получить желаемое.

## **13. НАУЧИТЕСЬ СОЧЕТАТЬ НАКАЗАНИЕ С ПОХВАЛОЙ**

Воспитание не должно быть однобоким. Иногда необходимо поощрение, иногда надо наказать. Главное чтобы это было своевременно и не чрезмерно.

## **14. НАУЧИТЕСЬ ПРИЗНАВАТЬ ПЕРЕД РЕБЕНКОМ СВОИ ОШИБКИ**

Взрослому мужчине непросто признать свои ошибки даже перед ровесником, а уж тем более перед ребенком. Но это совершенно необходимо. Ребенок это обязательно оценит и это вас сблизит. А когда признание дается особенно тяжело, надо просто подойти к ситуации с юмором.

## **15. БУДЬТЕ ДЛЯ РЕБЕНКА ПРИМЕРОМ**

Помните, что ребенок учится воспринимать мир, беря с Вас пример. Это большая ответственность. Старайтесь быть для ребенка примером во всем. Чтобы потом не пришлось жалеть, что ребенок вырос не таким, как бы Вам хотелось.

## **16. УЧИТЕ РЕБЕНКА СЕМЕЙНЫМ ЦЕННОСТЯМ**

Именно на отце лежит ответственность за то, чтобы научить ребенка семейным ценностям, нерушимости и верности в браке. Здесь тоже нужен личный пример.

## **17. СТАРАЙТЕСЬ УЖИНАТЬ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ**

Сплотить семью помогают семейные ужины. Лучше пропустить какие-то дела, но сохранить традиционные ужины. Только постарайтесь, чтобы они проходили весело, в атмосфере взаимной любви.

## **18. УВАЖАЙТЕ МАТЬ РЕБЕНКА**

Ваше отношение к матери ребенка формирует в нем будущие отношения с собственной супругой. Необходимо всегда и во всех ситуациях уважительно относиться к матери. Даже когда вы в разводе, никогда не отзывайтесь о ней плохо.

## **19. УЧИТЕ РЕБЕНКА РАЗЛИЧАТЬ ДОБРО И ЗЛО**

Отец должен с самого раннего возраста учить ребенка различать добро и зло, слышать голос совести, принимать правильные ответственные решения. Это поможет ребенку вырасти достойным, уважаемым членом общества.

## **20. НЕ СТЕСНЯЙТЕСЬ ПРОЯВЛЯТЬ СВОИ ЧУВСТВА**

Положено считать, что мужчине не к лицу эмоции. Это вовсе не так. Не стесняйтесь проявлять по отношению к ребенку свои эмоции обнять, поцеловать. Ребенок должен не только теоретически знать, что Вы его любите, но и почувствовать эмоциональное проявление этой любви.

## **21. ХОДИТЕ С РЕБЕНКОМ В ПОХОДЫ**

Ходите вдвоем с ребенком в походы, на рыбалку, за грибами. Тесное общение один на один вас сблизит и поможет лучше понять друг друга.

## **22. СТАРАЙТЕСЬ РАЗВИВАТЬ МАЛЬЧИКА ФИЗИЧЕСКИ**

Отец должен развивать мальчика физически. Для этого хорошо подойдет совместное занятие спортом, закаливание. Это важно, чтобы мальчик рос физически здоровым, имел крепкое здоровье, что поможет ему в дальнейшей жизни и также поможет вам сблизиться.

## **23. СТАРАЙТЕСЬ ФОРМИРОВАТЬ У ДЕВОЧКИ ПОЗИТИВНУЮ САМООЦЕНКУ КАК ЖЕНЩИНЫ**

В возрасте 13-15 лет у девочки начинает формироваться осознание себя, как женщины. Именно отец должен помочь сформировать положительную самооценку. Должен оказывать ей знаки внимания и уважения, как взрослой женщине. Это поможет девочке впоследствии правильно сформироваться и построить собственные отношения с мужчинами.

## **24. СТАРАЙТЕСЬ ПРОБОВАТЬ ЧТО-ТО НОВОЕ**

Будьте изобретательны, придумывайте новые игры, ходите в неожиданные новые места, развивайте в детях любознательность, эрудицию, интерес к жизни.

## **25. БУДЬТЕ УВЕРЕННЫМ В СЕБЕ**

Детям необходимо видеть рядом с собой сильного, уверенного в себе человека, который не боится принимать решения, защитит и поддержит в любой ситуации. Так будьте таким!

## **26. НАСИЛИЕ НЕ ВЫХОД**

Бывают сложные ситуации, когда необходимо адекватное наказание. Всегда старайтесь поговорить, позитивное наставничество лучший способ вызвать у ребенка желание признаться в проступке и исправиться. Помните насилие не решит проблемы, а может только усугубить ее.

## **27. СТАРАЙТЕСЬ ЗАИНТЕРЕСОВАТЬ РУТИННОЙ РАБОТОЙ**

Ребенку, как правило, не хочется заниматься рутинными делами, делать уроки, убираться или мыть посуду. Ругань делу не поможет. Надо постараться найти аргументы, при которых ребенок сам поймет пользу или выгоду для себя от выполнения рутинных дел. Проявите смекалку и немного хитрости.

## **28. СОХРАНЯЙТЕ ОТНОШЕНИЯ С РЕБЕНКОМ ДАЖЕ ПОСЛЕ РАЗВОДА**

Развод не повод порывать отношения с ребенком. При разводе ребенок и так наиболее пострадавшая сторона. Ребенок должен особенно почувствовать, что Вы его любите и ничто не может повлиять на ваши хорошие отношения.

## **29. ДОВЕРЬТЕСЬ ИНТУИЦИИ**

При воспитании ребенка не стоит полагаться только на рассудок. Не все ситуации можно разрешить с помощью ума. Доверьтесь интуиции, и Ваша отцовская любовь сама найдет выход из сложной ситуации.

## **30. СТАРАЙТЕСЬ НАСЛАЖДАТЬСЯ ОТЦОВСТВОМ**

Не забывайте, что дети очень быстро растут. Не успеете оглянуться, как настанет момент, когда Ваше драгоценное чадо пожелает начать собственную взрослую жизнь. Тогда Вам придется набраться мужества и принять его решение. А пока...

**Старайтесь наслаждаться каждым днем отцовства!!!**